

“Necesitamos la vida entera para aprender a vivir, y también – cosa sorprendente – para aprender a morir.”

– Séneca



Contenido

2 Nuestra voz

Un deseo de crecer para llegar más lejos

4 Experiencias de muerte digna

Lo difícil que es aceptar la muerte

6 Perspectivas sobre el suicidio asistido

Morir con dignidad es un privilegio

8 DMD en cifras

10 DMD en acción

Foro Juan Mendoza Vega “Muerte Digna en Pacientes con Enfermedad Mental, Alzheimer y Otras”

12 Muerte digna en el mundo

14 Recomendados para leer, ver y oír





Mauricio Gaitán Gaitán
Presidente DMD

Nuestra voz

Un deseo de crecer para llegar más lejos

Desde su fundación, en 1979, La Fundación Pro Derecho a Morir Dignamente - DMD, ha defendido el derecho de cada quien a elegir cómo morir y a procurar el respeto de su decisión. Se han adelantado un sin número de actividades de concientización y de educación al respecto, con participación en todo tipo de audiencias, y en varias ciudades. El Documento de Voluntad Anticipada (DVA), hasta no hace mucho “Esta es mi Voluntad”, lo han suscrito miles de afiliados y gracias a él y en muchos casos a nuestro apoyo, los firmantes han podido cumplir su derecho a morir dignamente.

Muchas cosas han cambiado en estos casi 45 años. Se han dado luchas por evitar el encarnizamiento terapéutico, las medidas heroicas y, en general, la prolongación de la vida solo por evitar la muerte sin consideraciones humanas y, a veces, antiéticas, y por hacer valer el derecho constitucional de cada quien a morir como lo desea, siempre respetando el marco legal.

Son innegables los avances de la sociedad en este tema, y esto ha hecho que nuestros afiliados requieran cada vez más servicios y acompañamientos especializados para identificar sus necesidades y deseos en función de nuestro quehacer. Por esto es necesario evaluar el alcance de nuestras posibilidades para satisfacerlos; a finales del año pasado se realizó una investigación con más de 600 encuestados entre

afiliados a DMD y no afiliados y se recogieron los siguientes resultados: 75% de ellos desean atención médica profesional en final de vida (eutanasia); 62% asesoría legal para defender y hacer valer su voluntad anticipada; 58% atención médica en cuidados paliativos; 53% gestión activa en la administración del Documento de Voluntad Anticipada - DVA (registro ante EPS's, IPS's, socialización con médicos, familiares y otros, mantenimiento actualizado de información); 43% acompañamiento psicológico a familiares; 39% acompañamiento psicológico al paciente; 23% asesoría legal en patrimonio familiar; 20% acompañamiento espiritual. Finalmente, 76% de los encuestados se sienten tranquilos de haber firmado sus DVA con DMD, asumiendo que se les respetarán sus decisiones.

Dentro de los comentarios que hicieron sobre la Fundación priman los agradecimientos y el aprecio por nuestra labor, esto nos llevó a implementar a partir del segundo semestre de este año SED, un portafolio integral de servicios en procura de disminuir sufrimiento mediante programas de Sensibilización, Educación y Divulgación. Nuestros afiliados podrán recibir asesoría en la renovación y la administración de sus DVA's y los interesados en afiliarse, en su afiliación y registro. DMD ofrecerá asesorías en la toma de decisiones en final de vida, en preparación para la muerte, asesoría jurídica especializada en muerte digna y acompañamientos en cuidados paliativos, sedación paliativa, eutanasia y asesoría espiritual mult credo. Por supuesto, todo lo anterior implica la ampliación de nuestra infraestructura de personal profesional capacitado y recursos económicos, por lo que apelamos a la generosidad de nuestros afiliados en sus donaciones cuando hagan uso de nuestras asesorías y acompañamientos. 

Lo difícil que es aceptar la muerte

Hace unos 30 años cuando llegó a nuestras manos información de La Fundación Pro Derecho a Morir Dignamente – DMD, para ese entonces junto con mi esposo éramos dos jóvenes, con dos hijos, cargados de sueños y proyectos. Pensar en la muerte no era fácil aun estando jóvenes, sin embargo, nos afiliamos a la fundación DMD y comenzó a llegarnos información a través de la página y de boletines que nos permitían hacer reflexiones a nuestro interior sobre la muerte. Dada la importancia que veíamos en esta fundación comenzamos a invitar a nuestros amigos a pertenecer y a entregar boletines informativos y formularios de afiliación, pero salían espantados y uno que otro nos escuchaba estupefacto.

Cuando la enfermedad silenciosa de mi esposo de 63 años apareció y comenzamos a luchar con los tratamientos infructuosos para un cáncer terminal que no daba tregua, pertenecer a DMD fue una ayuda muy grande ya que haber leído los boletines y asistido a los encuentros anuales nos permitía mirar la realidad de la muerte de una forma más serena; aceptar la muerte no es fácil, pero pertenecer a la Fundación DMD nos permite prepararnos para esta realidad de la que nadie se escapa.

Es por eso que quiero dar mis agradecimientos en nombre de toda nuestra familia a La Fundación Pro Derecho a Morir Dignamente – DMD por su acompañamiento durante estos 30 años, y en especial en la fase final de vida de mi esposo.

Y quisiera aprovechar para invitar a las personas que deseen pertenecer a la fundación a que lo hagan, sin lugar a dudas será la mejor decisión. 



Perspectivas sobre el suicidio asistido

Morir con dignidad es un privilegio

Tomado de: Artemisia (2023) *Should We Now Have the Right to Die?*. Fair Observer. <https://www.fairobserver.com/world-news/should-we-now-have-the-right-to-die/>

El artículo “¿Deberíamos ahora tener el Derecho a Morir?” (*Should We Now Have the Right to Die?*), plantea debates profundos en relación con la práctica del suicidio asistido, asumiendo ésta como una práctica que garantiza la dignidad humana al final de la vida.

Suiza es uno de los países que permite abiertamente la práctica del suicidio asistido, incluso sus ciudadanos pueden elegir cuándo y cómo morir. De acuerdo con el artículo 115 del Código Penal Suizo, se establece que la práctica de suicidio asistido es legal, siempre y cuando sea asistido sin motivación de interés propio, es decir, si una persona que ayuda a quien va a adelantar su muerte no lo hace para obtener un beneficio personal, en ese caso no se considera que esté cometiendo un delito.

La muerte con dignidad es un privilegio en Suiza, y es por esto que esta apertura frente a la postura social y religiosa, aunque sea controversial para algunos, permite a otros poner fin a lo que cada uno considera una vida indigna. Muestra de esto, es que cada año más de 1.000 personas solicitan ayuda a alguna organización que para recibir apoyo y acompañamiento en la decisión de terminar su vida con dignidad, pues consideran que no es necesario prolongar el sufrimiento producto de una enfermedad crónica o terminal. En muchos sentidos, el suicidio asistido es una práctica asombrosa, contradictoria para algunos y espantosa para otros. Aun así, los ciudadanos



suizos en su mayoría lo ven como un acto humanista y compasivo.

¿Es el suicidio asistido una práctica indefendible o un privilegio de una última elección?

Algunos detractores o adversarios encuentran indefendible el suicidio asistido, y acusan a Suiza y otros países “liberales” de negligencia.

En la Europa cristiana, se aborrecía cualquier forma de suicidio, al considerarse la vida como sagrada, razón por la que la Iglesia Católica todavía se opone al aborto e incluso a la anticoncepción. Durante siglos, a cualquiera que se suicidaba se le negaba el entierro en el cementerio de una iglesia. Tanto l’Ancien Régime como los legendarios revolucionarios franceses de 1789, prohibían el suicidio, al considerarse éste como un delito.

En el siglo XIX se despenalizó el suicidio, pues los legisladores suizos lanzaron la pregunta: “si el suicidio no fuera un acto criminal, ¿podría ser aceptable también el suicidio asistido?”. Eventualmente, los legisladores llegaron a la conclusión de que, si la persona que asistía al suicidio no tenía nada que ganar con la muerte de la persona moribunda, entonces ella o él no estaban cometiendo un delito. Con el tiempo entonces, el suicidio asistido se ha convertido en una práctica aceptada en Suiza, esto no quiere decir que todos estén de acuerdo con ella.

Jean-Jacques Bise, copresidente de Exit, la Asociación para la Muerte Digna en Suiza, afirma que las personas que solicitan el suicidio asistido y se les acepte la solicitud, a menudo disminuyen su ansiedad, logran soportar mejor los síntomas y pueden vivir durante mucho más tiempo antes de acceder a una muerte médicamente asistida. 🌿

“La posibilidad de poder elegir la muerte para que sea pacífica rodeado de aquellos con los que uno se siente seguro, puede hacer más sereno el final de la vida.”

DMD en cifras

A inicios del 2023, desde la Fundación Pro Derecho a Morir Dignamente, realizamos una investigación en la que participaron **603** personas cercanas a DMD. A continuación, te compartimos los resultados:

¿Tiene diligenciada y registrada su voluntad anticipada?

87% - Si

13% - No

¿Cuáles considera que son las principales barreras que existen al momento de ejercer el derecho a la muerte digna?

57% Objeción de conciencia de los profesionales de la salud

55% Desconocimiento de los derechos en final de vida por parte de los profesionales de la salud

47% Temor por consecuencias legales por parte de los profesionales de la salud

47% Desconocimiento de las EPS/IPS frente a derechos y opciones de muerte digna

40% Ausencia de acompañamiento integral en final de vida dentro del sistema de salud

37% No haber firmado con antelación el documento de Voluntad Anticipada

31% Rechazo moral por parte de familiares, amistades y seres queridos

¿Se siente tranquilo de que van a respetar su voluntad anticipada, cuando llegue el momento?

76% Si

24% No

Pensando en el final de vida, ¿qué otros servicios, le gustaría fuesen brindados por la Fundación pro Derecho a Morir Dignamente?

75% Atención médica en eutanasia

62% Asesoría legal en defensa de la voluntad anticipada

58% Atención médica en Cuidados Paliativos

53% Gestión activa en la administración del documento de Voluntad Anticipada

43% Acompañamiento por psicología para familiares y pacientes

20% Acompañamiento espiritual (múltiples credos)

“Aprecio mucho el trabajo que hacen y me ha ayudado a sentirme respaldado en caso de que deba hacerla valer en un momento dado.”

-Afiliado a DMD-

¿Cuál considera que es el nivel de conocimiento que existe en su círculo familiar y profesional cercano acerca de los derechos de final de vida?

53% Bueno / Excelente

47% Regular / Malo

¿Dónde preferiría morir?

66% Casa

22% Institución de salud

9% Lugar especializado en cuidado de final de vida

3% Otro



En la Fundación DMD queremos escucharles, reconocer que los tiempos cambian y necesitamos avanzar y crecer según las nuevas necesidades. Este estudio es la muestra de un trabajo muy bien hecho en estos 44 años, pero también la evidencia de la necesidad de seguir trabajando en educación y difusión en derechos relacionados con la muerte digna.

Foro Juan Mendoza Vega 2023

Muerte Digna en Pacientes con enfermedad mental, Alzheimer y otras



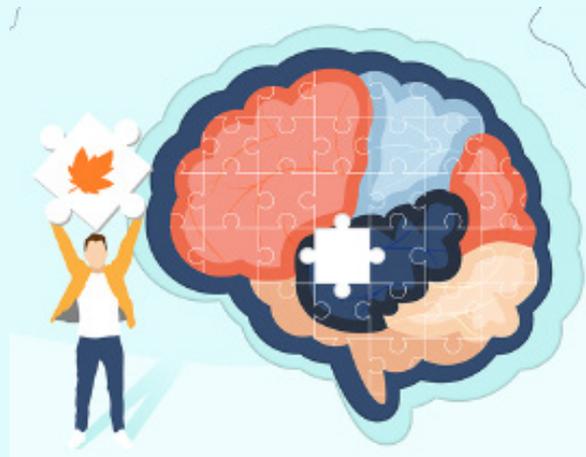
Juan Mendoza Vega

El pasado 2 de junio, se llevo a cabo el Foro Juan Mendoza Vega, 2023. Un espacio para hablar desde diferentes miradas y perspectivas sobre el respeto de la autonomía, en escenarios clínicos de enfermedad mental y enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer.

La Corte Constitucional, a través de la sentencia C-233 del 2021, elimina el requisito de terminalidad para solicitar la eutanasia; argumentado que “no se puede obligar a una persona a seguir viviendo, cuando padece una enfermedad grave e incurable que le produce intensos sufrimientos, y ha adoptado la decisión autónoma de terminar su existencia ante condiciones que considera incompatibles con su concepción de una vida digna”. A partir de esta sentencia, en Colombia, los pacientes con enfermedades mentales y enfermedades neurodegenerativas podrían también solicitar la muerte médicamente asistida bajo el argumento de un sufrimiento psicológico y/o físico. Sin embargo, llevar la teoría a la practica genera grandes retos tanto para pacientes como para profesionales.

El Foro, tuvo como objetivo reflexionar y entender el alcance de esta sentencia en relación con los derechos de los pacientes. Y aportar desde una mirada amplia a la discusión y avance del derecho a la muerte medicamente asistida en Colombia.

En un primero momento, el Dr. Carlos Castro, oncólogo y asesor médico de la Liga Colombiana Contra el Cáncer, junto con Claudia Palacios, periodista y presentadora, tuvieron una conversación cargada de



humor, humanidad y dignidad, sobre lo que significa cuidar a un ser querido con Alzheimer. En palabras del Dr. Castro, “no existen enfermedades vergonzantes” y por eso, el Alzheimer se debe vivir como una enfermedad que enseña la importancia de la paciencia y del amor en el cuidado diario.

Por otro lado, los doctores Leonardo Amaya y Luis Carlos Quintero, profundizaron en los debates éticos, morales, profesionales e incluso religiosos, que generan para el personal de salud, las solicitudes de los pacientes de adelantar su muerte; y cómo desde una mirada normativa, pero también ética se puede encontrar el equilibrio entre las posturas personales y los derechos y voluntades del paciente.

Finalmente, la Dra. Clara Cossio y la psicóloga Viviana Bilezker, nos acompañaron desde su experiencia, para profundizar en cómo evaluar y preservar la autonomía y la capacidad de toma de decisiones en enfermedad mental y enfermedades neurodegenerativas.

En una entrevista realizada en 1990 al Dr. Juan Mendoza, él decía: “Cuando ingresé a DMD, comencé a entender el concepto de la eutanasia, tema difícil de entender, porque el médico tiende a considerar que su deber es conservar la vida. Claro que nuestro compromiso es con la vida. Pero no con cualquier vida, ni con cualquier clase de vida. A quien está sufriendo de manera intolerable y no es posible aliviarlo, no se lo puede obligar a seguir viviendo, a seguir sufriendo. Eso es tortura”. Hoy, El Dr. Mendoza estaría orgulloso de todo lo que hemos avanzado como país, no solo despenalizamos la eutanasia gracias a la Corte Constitucional, también la reglamentamos para que todos los colombianos puedan acceder a través de su sistema de salud; y finalmente en los últimos años se ha reconocido que el sufrimiento no solo es físico sino que también puede ser psíquico.

Si te perdiste el Foro Juan Mendoza Vega, aun puedes adquirir la grabación del evento en las oficinas de la Fundación DMD o por medio del correo electrónico eventos@dmd.org.co. 

Muerte digna en el mundo

Primer encuentro latinoamericano de acompañamiento en la muerte y el duelo

Durante el fin de semana del 14 al 16 de abril de 2023 en Quito - Ecuador, se llevó a cabo el 1er Encuentro Latinoamericano de acompañamiento en la muerte y el duelo, organizado por la Red Iberoamericana de acompañamiento en la muerte y el duelo, en donde participantes de diferentes países se unieron bajo un mismo escenario y por un mismo propósito: hablar sobre la muerte y la naturaleza del duelo en sus diferentes dimensiones.

El evento contó con participantes de diferentes países de Latinoamérica, entre ellos Chile, México, Colombia y Argentina; quienes, desde miradas y experiencias vitales muy diversas, se unieron para crear red y trabajar en conjunto por el reconocimiento del proceso de final de vida como parte esencial de la existencia humana. El encuentro, giró en torno a la aceptación de la muerte como una etapa de la vida y la importancia del acompañamiento integral antes, durante y después, tanto para los pacientes como sus familias.



Nuestra directora ejecutiva, Mónica Giraldo fue una de las participantes por Colombia, quien aportó en las reflexiones sobre la muerte medicamente asistida y las voluntades anticipadas. Igualmente, se tuvo la oportunidad de hablar y reflexionar sobre la situación de cada país respecto al proceso de la muerte, el duelo, la planificación anticipada del cuidado y los derechos de los pacientes. Así mismo, se profundizó en el rol de las doulas de fin de vida, los acompañantes en procesos de duelo y muerte, sobre la importancia de los cuidados paliativos al final de la vida, la evolución de la muerte en torno al concepto socio-cultural y la importancia de los rituales al final de la vida y en el proceso de duelo. Finalmente, se contó con la participación de Ken Ross, hijo de Elizabeth Kübler-Ross, quien habló acerca del legado de su madre sobre el acompañamiento al final de la vida, la preparación para la muerte y el proceso de duelo.

Fue un escenario para compartir, aprender y construir red. El poder dignificar el trabajo con la muerte y reconocer los diferentes matices que hacen parte del trabajo en el final de la vida; les permitió a las asistentes compartir experiencias, aprender de las buenas prácticas y los avances de cada país y construir red para trabajar por una cultura que dignifique la muerte y el final de la vida en toda Latinoamérica. 

“No se trata de añadir minutos a la vida, sino vida a los minutos”

Padre Camilo de Lelis
Hospice San Camilo – Quito, Ecuador

AYÚDENOS PARA SEGUIR AYUDANDO

Necesitamos su donación para continuar nuestra labor. Puede realizarla a través de:

- *El botón de pagos PSE en nuestra página www.dmd.org.co*
- *Las sucursales o los corresponsales bancarios de Bancolombia.*
- *Llamándonos directamente para obtener las instrucciones a nuestro celular, 300-4265608.*

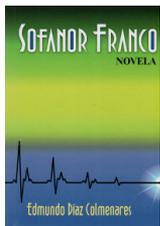
Recuerde enviarnos foto del comprobante de pago por correo electrónico o a WhatsApp.



Recomendados

para leer, ver y oír

PARA LEER



Sofanor Franco

Edmundo Díaz Colmenares
Bogotá, 2022, Editorial El Búho

Novela que relata la historia de un paciente de un cáncer que agota su energía vital de manera inevitable, y quién decide la eutanasia como el mecanismo para dignificar el final de su vida. “Acosado por la enfermedad, la vida de Sofanor se iba cerrando, pero el apoyo de la Fundación Pro Derecho a Morir Dignamente en los momentos finales, los de mayor ansiedad y más terribles, le paliaba en parte la angustia del encuentro con la desconocida realidad de la muerte.”

Se puede encontrar de manera física en nuestra oficina principal con un costo de \$25.000.



El pato, la muerte y el tulipán

Wolf Erlbruch
Berlín, 2007

Libro álbum de literatura infantil, que a partir de sus imágenes e historia, hace reflexionar sobre el ciclo de la vida y lo inevitable de la muerte en nuestro paso por el mundo. Relato de la extraña amistad entre un pato y la muerte, asume reflexiones profundas sobre el peso de la muerte en el disfrute de la vida, es una propuesta para retomar un tema a veces complejo con edades tempranas, sin embargo, es un texto que se puede sugerir para cualquier edad.

¿QUIERE SABER MÁS SOBRE LA MUERTE DIGNA? PROGRAME UNA CHARLA

A solicitud de grupos, puede ser con su familia y/o amigos, o de empresas o instituciones, DMD ofrece sesiones de información vía zoom sobre los diversos aspectos involucrados en la muerte digna, los beneficios de afiliarse a la Fundación y los servicios que ofrecemos.



Contáctenos

601-3454065/3004265608
info@dmd.org.co

DOCUMENTOS Y TRÁMITES QUE SE REQUIEREN AL MORIR. Guía práctica

Folleto publicado por la Fundación con la información relevante para facilitar las gestiones requeridas cuando alguien cercano muere, según la ley colombiana expedida en 2017. Valor: \$25.000

Las expresiones artísticas en torno a la muerte, ya sean narraciones, composiciones musicales, obras pictóricas o filmicas, nos permiten imaginar, comprender mejor y ponderar con sensatez lo que está implicado en la culminación de la vida.

PARA VER

AFILIACIÓN A LA FUNDACIÓN DMD

Conversar sobre la muerte y expresar de manera libre e informada los deseos para ese momento como son aceptar o rechazar medicamentos, tratamientos o procedimientos médicos hacen parte de un derecho que permite garantizar una vida y muerte dignas. Para dar cumplimiento a ese derecho, en DMD contamos con dos tipos de Documentos de Voluntad Anticipada. En DMD siempre estamos a tu disposición para apoyar y orientar sobre el derecho a acceder a una muerte digna. Contáctanos para adquirirlos.



601-3454065/3004265608
info@dmd.org.co

ASESORÍAS

A solicitud de grupos, pueden ser Consultas de orientación y apoyo en la toma de decisiones ante el final de la vida. Se requiere cita previa. La asesoría es gratuita para nuestros afiliados. Para quienes no están afiliados, la consulta genera un costo.



Solicite una asesoría
601-3454065/3004265608
info@dmd.org.co

Películas



Un vecino gruñón

Columbia Pictures, 2022
Director Marc Forster

Basada en el cómico y emocional libro que fue Best Seller del New York Times, A Man Called Otto cuenta la historia de Otto Anderson (Tom Hanks), un viudo enojón que su única alegría viene de criticar y juzgar a sus vecinos exasperantes. Cuando una joven y alegre familia se muda a un lado, él encuentra a su semejante en Marisol, una muchacha demasiado embarazada, que conlleva a una amistad inesperada que pone a su mundo de cabeza.



El padre

2020
Director Florian Zeller

El padre cuenta la historia de Anthony (Anthony Hopkins) un hombre que está perdiendo poco a poco la consciencia de su realidad por culpa de la demencia. Su carácter, cada vez más seco, ha provocado que la última cuidadora abandonase su puesto, haciendo que su hija Anne (Olivia Colman) sea quien le cuide. Pero tiene que encontrar pronto una solución. A través de cambios sutiles en su entorno, caras que cambian e historias que se mezclan, se ve cómo el mundo de Anthony cambia en su propia mente.

EPÍLOGO

Joan Margarit.

Tomado del libro: Animal de bosque

Ha llegado un momento en el que necesito
imaginar aquello que no sucederá.
me refiero a esta antigua y peligrosa fuerza
que tiene claro hacia dónde va
y le es indiferente que esto sea inútil.
dirigido a mí mismo, lanzo un grito
como una última oportunidad.
sonreírle sin miedo a un lugar absurdo
sin distinguir mentira de verdad,
y hacerlo con la fuerza que tiene la verdad
que no pretende ser. y que no es.
una fuerza que muchos de nosotros
habríamos sentido,
igual que un temporal contra las rocas,
y que yo llevo hoy dentro de mí
como el mar encalmado en una cueva
donde escucho, lejana, la tormenta.
un tiempo al que deseo regresar
cuando vuelva la sombra de aquel niño que fui
para buscar mi mano cuando llegue
ese momento ya bien conocido.
esto es lo más cercano a una verdad.
también lo más lejano de todas las mentiras
que puede utilizar mi soledad.

